



■ mieux pour ma tête

* Pour une peau
PLUS TONIQUE



Le Sérum Régénérant de **H2bio** est formulé à base d'huiles végétales très précieuses, telles que la rose musquée, l'onagre et la bourrache. Il offre une nouvelle jeunesse aux peaux matures et stimule le renouvellement cellulaire (27,90 euros, tél. lectrices : 03-21-02-06-05, www.h2oatbome.com).

* Aidez-le à mieux protéger SON VISAGE



Avec Clinique skin supplies for men, votre homme pourra hydrater, protéger et réparer la peau de son visage. Cet anti-âge hydratant est fluide, sans corps gras. Il pénètre rapidement dans la peau et apporte une sensation d'hydratation immédiate qui dure tout au long de la

journée (en parfumerie, 41 euros).

* JE BOOSTE mon intelligence



Dans *Programme pour booster votre intelligence*, Charles Phillips vous propose six étapes pour remettre en forme votre cerveau. Intelligence visuelle, tactique, créative, logique, latérale, immédiate

logique, latérale et immédiate, les capacités de votre cerveau ne tarderont pas à vous étonner (Éd. Marabout, 576 pages, 15 euros).