



# hâler sans UV

**G**arder un teint hâlé avec l'automne qui arrive n'est pas chose aisée. La solution ? S'enduire d'un autobronzant bio. Le nom de code de son principe actif ? La DHA naturelle (ou dihydroxyacétone), une molécule obtenue par biotechnologie (ou bio fermentation) à partir de blé, colza, betterave, maïs ou canne à sucre. Cette molécule ne fait pas intervenir la mélanogenèse mais un processus de coloration de la couche superficielle de l'épiderme tout à fait différent du processus de syn-

thèse des pigments de mélanine responsables du bronzage naturel.

## Bronzer sans s'exposer, c'est possible

Le processus est simple : « En réagissant avec les acides aminés de la peau, la DHA génère une pigmentation artificielle dont l'intensité varie en fonction de la concentration du produit en DHA (2,5 % pour les peaux claires et 5 % pour les peaux mates). La coloration se développe plusieurs heures après

<b>H<sub>2</sub>bio</b>	<b>Lavera</b>	<b>Bioregena</b>	<b>Gamarde</b>	<b>Phyt's</b>
★★★★	★★★★	★★★	★★★	★★★
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Écocert, charte Cosmébio</li> <li>● Lait autobronzant, 20,40 € les 125 ml</li> <li>● Il faut bien masser pour faire pénétrer le produit.</li> <li>● Le produit sent bon l'abricot.</li> <li>● On regrette que le temps de séchage soit si long (15 minutes).</li> <li>● Au bout de deux heures, un léger hâle doré apparaît déjà.</li> <li>● Les huiles de tournesol et d'amande douce nourrissent et assouplissent la peau.</li> <li>● Le prix est élevé.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BDIH (Allemagne)</li> <li>● Sun Sensitiv autobronzant naturel, 14,90 € les 150 ml</li> <li>● La crème, fluide et légère, s'applique facilement et de manière uniforme.</li> <li>● Un léger hâle apparaît en quelques heures.</li> <li>● Il est conseillé de renouveler l'application tous les jours pour obtenir un hâle plus prononcé.</li> <li>● Les extraits d'aloé vera, l'huile de jojoba et les hydrolats de pétales de rose adoucissent la peau.</li> <li>● On regrette que le produit sente un peu fort.</li> <li>● On apprécie son prix.</li> <li>● Pour le visage, Lavera a développé une crème autobronzante spécifique.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Écocert, charte Cosmébio</li> <li>● Lait autobronzant visage et corps, 23,70 € les 125 ml</li> <li>● Le lait est léger et facile à étaler, mais le temps de séchage est long.</li> <li>● Un léger hâle apparaît quelques heures après l'application.</li> <li>● Le produit sent bon le citron.</li> <li>● Le prix est élevé.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Écocert, charte Cosmébio</li> <li>● Fluide autobronzant sublimateur, 16,50 € les 100 ml</li> <li>● La consistance du produit est légère et non grasse.</li> <li>● Le temps de séchage est long.</li> <li>● L'odeur est un peu forte.</li> <li>● Un léger hâle apparaît au bout de quelques heures.</li> <li>● Sa formulation à base d'huiles d'argan et de sésame, nourrissantes et structurantes, rend la peau douce et souple.</li> <li>● On apprécie son prix.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Écocert, charte Cosmébio</li> <li>● Voile doré spray autobronzant, 27,60 € les 100 ml</li> <li>● La consistance est fluide, facile à appliquer sur la peau.</li> <li>● Il ne tâche pas les mains et pénètre vite.</li> <li>● Le produit sent bon.</li> <li>● Formulé à base d'huiles de sésame, de tournesol, de jojoba et de carotte, le produit hydrate la peau.</li> <li>● Le spray n'est pas pratique. Le produit a du mal à sortir du tube.</li> <li>● La crème donne un très léger effet hâlé à la peau. Il illumine plus le teint qu'il ne simule le bronzage.</li> <li>● Le prix est excessivement élevé.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Par correspondance</li> <li>● 03 21 02 06 05</li> <li>● h2oathome.com</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Magasins bio et diététiques, instituts de beauté</li> <li>● 03 88 09 80 98</li> <li>● lavera.com</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Magasins bio, pharmacies et parapharmacies</li> <li>● 05 56 07 00 70</li> <li>● phyto-actif.com</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Pharmacies et parapharmacies</li> <li>● 05 65 20 34 29</li> <li>● gamarde.fr</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Instituts de beauté et spas</li> <li>● 05 65 20 00 45</li> <li>● phyt's.com</li> </ul>