

## CHAPITRE 7

## LES CONSEILS PRATIQUES

## Nettoyer plus vert

**M**atière première végétale, emballage biodégradable, mode de production responsable... Les marques rivalisent d'ingéniosité pour proposer des produits d'entretien toujours plus écologiques. Petits conseils pour les choisir l'esprit tranquille.



**Tissus en microfibres, produit élaboré à base de végétaux ou d'huiles essentielles, emballage 100 % recyclables, ces produits d'entretien sont respectueux de la planète.**

Détergent, lessive, liquide vaisselle... chaque foyer français utilise en moyenne 88 kg de produits ménagers par an. Bien qu'indispensables pour l'entretien de la maison, ils ne sont pourtant pas neutres ni pour l'environnement, ni pour notre santé. Et pour cause, la majorité contient des composés organiques volatils (Cov) qui peuvent avoir d'importantes incidences sur notre système respiratoire. D'autres substances présentes comme le sulfate de soude, les azurants optiques ou encore les phosphates polluent l'air de notre maison (certains sont extrêmement allergènes) et contaminent les rivières. Il est donc plus que jamais nécessaire de changer nos habitudes en utilisant les nouveaux produits « écolos ». Mais encore faut-il savoir lire attentivement entre les lignes des étiquettes !

### Une question de label

Écovert, La Bel'Lande vert, Monoprix Vert, Auchan écologique... Les détergents estampillés

verts se multiplient sur les rayons des grandes surfaces. Évidemment, chaque fabricant défend sa propre définition de ce qu'est un produit ménager écologique. Un florilège de labels est donc apparu pour certifier leur qualité. La simple mention « bio », « vert » ou « respectueux de l'environnement » n'est plus suffisante.

**L'Éco label européen** (La Bel'Lande vert, Rainett, L'Arbre vert...) : attribué par un comité composé d'industriels, de groupes de protection de l'environnement et autres organismes de défense des consommateurs, le label de l'Union européenne est le plus répandu. Il constitue un premier niveau de garanties mais porte essentiellement son action sur le contenant (emballages biodégradables). Ainsi, il autorise (tout en les limitant) certaines matières premières chimiques comme les enzymes, les conservateurs, les parfums ou encore les colorants. Un niveau d'exigence un peu flexible, qui n'empêche pas certaines

marques détentrices de ce label d'aller encore plus loin. Vous pourrez donc trouver des détergents avec des parfums naturels ou encore sans phosphate appartenant à cette gamme.

**Nature et progrès (H2O, Harmonie verte) :** ce label correspond à une charte très précise gérée par la Fédération internationale d'agriculture biologique. Au programme, des formules établies exclusivement à partir de substances végétales (huiles essentielles, micro-organismes...), l'absence des parfums de synthèse et autres colorants issus de la pétrochimie et des emballages entièrement recyclables.

**Écocert (Étamine du Lys) :** cette certification ultra rigoureuse garantit des produits ménagers respectueux de votre santé et de l'environnement. Outre l'utilisation de bases lavantes végétales, une biodégradabilité optimale, les marques certifiées par Écocert privilégient les matières premières renouvelables et promettent une traçabilité de tous les produits.

### ❖ Des marques engagées

Certaines marques comme Écovert refusent de s'associer à un label. Elles jugent le label

### Les recettes d'antan



Fotolia

**Le bicarbonate de soude :** facile à trouver dans les pharmacies ou dans les grandes surfaces, il élimine les traces de calcaire, désodorise et adoucit l'eau.

**Le vinaigre blanc :** avec un prix défiant toute concurrence (en moyenne 1 € le litre), le vinaigre est un allié multi-usage pour la maison. Il dégraisse, élimine les mauvaises odeurs, détartre, mais c'est également un excellent désinfectant, antiparasite et antifongique.



Fotolia

**Le savon :** pour le linge, le savon de Marseille reste très efficace, d'autant qu'il est antiseptique. Mais pour l'entretien de la maison, préférez le savon noir, naturellement dégraissant et détachant. Il est parfait pour nettoyer les hottes de fours et les vitres.

européen pas assez précis et reprochent aux deux autres de ne pas intégrer des critères de performances. Outre des produits très verts, la société est engagée dans une démarche écologique assez poussée. La marque dispose de bureaux et d'usines construits à base de matériaux écologiques. L'entreprise traite elle-même ses eaux usées et encourage ses employés à utiliser des vélos ou à faire du covoiturage pour venir au travail. D'autres enseignes comme Reckitt Benckiser (Cillit Bang, Harpic, Woo-

lite, Vanish...) viennent de lancer un programme à destination des consommateurs. « *Notre maison, notre planète* » propose des conseils pour une meilleure utilisation des produits ménagers afin de réduire leur impact sur l'environnement : laver à basse température, remplir le tambour, utiliser des doses appropriées de lessive... La société s'est elle-même engagée à réduire l'empreinte carbone de ses produits d'ici 2020. Un engagement ambitieux qui passe par la diminution de la consommation d'électricité, du rejet des eaux usées et des déchets de fabrication. Mais pour l'heure, les formules des produits n'ont pas encore été revues pour correspondre aux labels écologiques.

### Les bons gestes

- 1/ Utiliser de l'eau chaude pour dégraisser. Cela limitera d'autant plus la quantité de détergent à utiliser.
- 2/ Vaporiser directement le produit sur une éponge, afin d'optimiser son action. Cela vous évite également du gaspillage.
- 3/ Utiliser des lingettes en microfibres à tremper simplement sous l'eau tiède. Elles sont particulièrement efficaces pour lutter contre le calcaire.
- 4/ Acheter des produits grands formats, multi-usages ou concentrés, pour limiter les emballages.
- 5/ Penser à aérer pendant et après le lavage pour laisser

s'échapper les substances chimiques.

6/ Respecter les doses.

7/ Sur des sols lisses, n'hésitez pas à utiliser la technique du balayage humide. Cela vous permettra de réduire d'autant l'usage de l'aspirateur.

8/ Pour réduire votre consommation d'eau, rincez à l'eau froide. C'est beaucoup plus efficace pour faire partir la mousse.

9/ Éviter les mélanges (certaines substances contenues dans les produits d'entretien risquent d'interagir entre elles et de devenir toxiques).