



Zoé de Las Cases

éponges Scotch-Brite, constituées d'une face éponge d'origine végétale et d'une face grattante avec 70 % de fibres naturelles. Sans oublier les torchons en lin ou en coton, ni la brosse en coco.

**ET SI GRAND-MÈRE AVAIT TOUT BON ?**

Pour les adeptes d'un ménage ultravert, la solution consiste à « fabriquer » soi-même ses produits d'entretien (2). Il suffit d'acheter quelques ingrédients simples. Pour une fois, écoutez votre grand-mère. Elle vous dira qu'il n'y a pas mieux que le vinaigre d'alcool pour détartrer bouilloires ou cafetières. Que le bicarbonate de soude n'a pas son pareil pour éradiquer les saletés incrustées au fond d'un four : on le saupoudre, on l'humidifie en vaporisant un peu d'eau, on laisse poser une nuit et on gratte le lendemain. Que le savon noir nettoie, détache, dégraisse et fait briller, qu'un pot de 600 g équivaut à une dizaine de bidons de détergents multi-usages. Qu'un morceau de papier journal humide et roulé en boule viendra à bout des vitres et des miroirs les plus sales. Que les huiles essentielles parfument mieux que les muscs de synthèse. Que la poudre ou la pierre d'argile nettoient toutes les surfaces sans les rayer. Que le jus de citron additionné à l'huile d'olive permet d'entretenir les meubles en bois.

Avec ses « trucs », votre grand-mère est une écologiste de pointe.  
**CAROLINE SALLÉ**

rez des indications plus précises, conseillent Elisabeth Laville et Marie Balmain dans *Achetez responsable!* (Seuil). Exemples : « biodégradable à 98 % », « sans phosphates ni solvants », « non toxique pour la vie aquatique », « ingrédients d'origine végétale ».

Autre indice, les labels. Éco-cert, de même que Nature & Progrès, certifie le moindre impact de certains détergents sur l'environnement. On trouve également l'Écolabel européen, repérable à sa petite fleur, dont la charte est néanmoins plus souple. Parmi les marques qui ne s'en lavent pas les mains, citons pêle-mêle Ecover,

Rainett, Maison Verte, Sonett, Kitz, l'Arbre Vert, Monoprix Vert, Darcy International, Étamine du Lys, Fleurance nature avec son « Puryfitout », la très élégante gamme [H2O] ([www.h2oathome.com](http://www.h2oathome.com) ou 03 21 02 06 05)...

Aucune excuse pour ne pas nettoyer plus vert. D'autant qu'en matière d'efficacité, les produits d'entretien « bio » nouvelle génération n'ont rien à envier à leurs homologues issus de l'industrie pétrochimique. D'ailleurs, certains professionnels de l'hôtellerie s'y sont mis. Le groupe Pierre & Vacances offre ainsi un kit d'entretien écologique élaboré

avec Rainett aux vacanciers qui s'installent dans ses résidences. Alors, pourquoi pas nous ?

Reste maintenant à parfaire la panoplie de la parfaite écoménagère. Vouez les lingettes aux géminies et misez sur l'indispensable chiffon en microfibre. Sec, il dépoussière. Humide, il dégraisse. En outre, il permet de réduire les quantités de détergents, voire de s'en passer. Ultra-absorbant, lavable en machine, il existe également en version serpillière, plumeau ou lavette. Autre possibilité, les chiffons ménagers 100 % coton recyclés (Ecodoo). On pourra également investir dans les nouvelles

■ (1) *Les Français face aux risques sanitaires des nettoyeurs ménagers.*

■ (2) Voir « *Le Grand Ménage* », une bible des tâches ménagères écolo téléchargeable à partir du site <http://raffa.grandmenage.info> ou disponible sous forme de livre au prix de 15 € dans les boutiques Nature&Découvertes ou sur le site des Éditions Soliflor ([www.soliflor.be](http://www.soliflor.be)).