



Mon Ordonnance

Beauté H2^{bio}



J'ai la peau Mature

L'ovale du visage s'affaisse, l'élasticité n'est plus au top, les rides et ridules se creusent le temps à laisser ses traces, la peau a besoin d'être Stimuler et régénérer.

Il n'est jamais trop tôt pour prévenir les premiers signes du temps.

Mon protocole de soin

Matin

► PHASE DE DÉMAQUILLAGE/NETTOYAGE :

1. Selon ma préférence je choisis le **Lait Démaquillant** (réf. 5490) **OU** le **Gant** ou le **Carré Démaquillant** (réf. 4823 ou 4824) qui s'utilise mouillé et légèrement essoré. Ils débarrassent la peau de toutes les impuretés et assure un démaquillage parfait (*fond de teint, fards, rouge à lèvres, mascara...*). Je sèche avec un **Carré Doux** (réf. 2810).
2. A l'aide d'un **carré doux** prédécoupé imbibé de la **Lotion Tonique** (réf. 5491), j'applique sur l'ensemble du visage, du cou et du décolleté et je sèche avec un **Carré Doux**.

► SOIN AU QUOTIDIEN :

1. Je mets une pression du **Sérum Régénérant** (réf. 5536) au creux de la main, je chauffe et j'applique sur l'ensemble du visage, du cou et du décolleté. Les huiles végétales stimulent le renouvellement cellulaire.
2. Je mets une noisette de **Crème Précieuse** (réf. 5542) au creux de la main, je chauffe et j'applique sur l'ensemble du visage, du cou et du décolleté. Les actifs de la crème luttent contre le vieillissement cutané.
3. Je dépose la valeur d'un grain de riz du **Contour des Yeux** (réf. 5537) sur l'index et je lisse vers l'extérieur.

► SOIN COMPLÉMENTAIRE 1 À 2 FOIS PAR SEMAINE :

1. Après la phase de nettoyage, j'applique la **Crème Gommante** (réf. 5492) en fine couche sur le visage et le cou et je laisse poser 3 à 5 mn. Puis je gomme tout en douceur par de légers mouvements circulaires (*ce qui donne des peluches, par cette action la peau balaye les cellules mortes*), je rince à l'eau et je n'oublie pas de sécher ma peau avec un **Carré Doux**.
2. Je passe la **Lotion Tonique** (réf. 5491) et je sèche.
3. J'applique le **Masque Fermeté** (réf. 5502) en couche épaisse et je laisse poser de 10 à 15 mn. Puis je rince à l'eau et je sèche avec un **Carré Doux**.
4. Je passe la **Lotion Tonique** (réf. 5491) et je sèche.

Soir

► PHASE DE DÉMAQUILLAGE/NETTOYAGE :

1. Selon ma préférence je choisis le **Lait Démaquillant** **OU** le **Gant** ou le **Carré Démaquillant**. Je sèche avec un **Carré Doux**.
2. A l'aide d'un **Carré Doux** prédécoupé imbibé de la **Lotion Tonique**, j'applique sur l'ensemble du visage, du cou et du décolleté et je sèche avec un **Carré Doux**.

► SOIN :

1. Je mets une pression du **Sérum Régénérant** au creux de la main, je chauffe et j'applique sur l'ensemble du visage, du cou et du décolleté.
2. Je mets une noisette de **Crème de Nuit** (réf. 5534) au creux de la main, je chauffe et j'applique sur l'ensemble du visage, du cou et du décolleté, les actifs de la crème de nuit vont stimuler le renouvellement cellulaire.
3. Je dépose la valeur d'un grain de riz du **Contour des Yeux** sur l'index et je lisse vers l'extérieur.