



J'ai la peau Mixte ou Grasse

La peau grasse se caractérise par un excès de sébum (corps gras) sur l'ensemble du visage. Elle présente des imperfections (comédons, pores dilatés, boutons et parfois des micro kystes, elle a aussi tendance aux points noirs).

Par contre si le sébum est situé sur le front, le nez et le menton (zone T), la peau est mixte.

Mon protocole de soin

Matin

► PHASE DE DÉMAQUILLAGE/NETTOYAGE :

1. Le **Gant** ou le **Carré Démaquillant** (réf. 4823 ou 4824) s'utilise mouillé et légèrement essoré, il débarrasse la peau de toute impureté et assure un démaquillage parfait (*fond de teint, fards, rouge à lèvres, mascara...*).

Je sèche avec un **Carré Doux** (réf. 2810).

2. A l'aide d'un **Carré Doux** prédécoupé imbibé de la **Lotion Tonique** (réf. 5491), j'applique sur l'ensemble du visage, du cou et du décolleté et je sèche avec un **Carré Doux**.

► SOIN AU QUOTIDIEN :

1. Je mets une noisette de **Fluide Synergie** (réf. 5538) au creux de la main, je chauffe et j'applique sur l'ensemble du visage, du cou et du décolleté. Les actifs du fluide purifient et hydratent la peau.

2. Dès 25 ans, j'utilise le contour des yeux - 1 fois par jour : je dépose la valeur d'un grain de riz du **Contour des Yeux** (réf. 5537) sur l'index et je lisse vers l'extérieur.

► SI MA PEAU EST SUJETTE À L'ACNÉ :

1. J'utilise le **Réparateur Cutané** (réf. 5504) en application locale dès l'apparition de petits boutons, ce qui va permettre de neutraliser l'inflammation, il peut être aussi utilisé pour les égratignures, les brûlures, les piqûres d'insectes...

► SOIN COMPLÉMENTAIRE 1 À 2 FOIS PAR SEMAINE :

1. Après la phase de nettoyage, j'applique la **Crème Gommante** (réf. 5492) en fine couche sur le visage et le cou et je laisse poser 3 à 5 mn. Puis je gomme en mouvements circulaires (*ce qui donne des peluches, par cette action la peau balaye les cellules mortes*), je rince à l'eau et je n'oublie pas de sécher ma peau.

2. Je passe la **Lotion Tonique** (réf. 5491) et je sèche.

3. J'applique le **Masque Purifiant** (réf. 5493) en couche épaisse et je laisse poser de 10 à 15 mn. Puis je rince à l'eau et je sèche avec un **Carré Doux**.

4. Je passe la **Lotion Tonique** et je sèche.

Soir

► PHASE DE DÉMAQUILLAGE/NETTOYAGE :

1. Le **Gant** ou le **Carré Démaquillant** s'utilise mouillé et légèrement essoré, il débarrasse la peau de toute impureté et assure un démaquillage parfait. Je sèche avec un **Carré Doux**.

2. A l'aide d'un **Carré Doux** prédécoupé imbibé de la **Lotion Tonique**, j'applique sur l'ensemble du visage, du cou et du décolleté et je sèche avec un **Carré Doux**.

SOIN :

► 1. Je mets une noisette de **Fluide Synergie** au creux de la main, je chauffe et j'applique sur l'ensemble du visage, du cou et du décolleté.

Dès 30 ans, je remplace le **Fluide Synergie** par la **Crème de Nuit** en prévention (réf. 5534) qui aide au renouvellement cellulaire.